

Keine Chance für die Katerstimmung

Der Kater ist ein wenig willkommener Zustand nach einer unschuldigen, feucht-fröhlichen Feier, der seine Ankunft erst ankündigt, wenn es leider schon zu spät ist.

Er geht einher mit Kopfschmerz, einem flauen Gefühl in der Magengegend, kalten Schweißausbrüchen und glasigen Augen und dem dringenden Wunsch, dies alles schnellstmöglich wieder los zu werden.

Im folgenden wollen wir Ihnen einige gut wirksame Arzneimittel und auch Hausmittel aufführen, die den möglichen „Katzenjammer“ in Grenzen halten.

1. **Der klassische Katertrunk:** Er existiert in einigen Variationen. An dieser Stelle soll nur ein einfaches Rezept wiedergegeben werden.

20 cl Tomatensaft, 1cl frischer Zitronensaft, eine Prise Salz, reichlich frisch gemahlener schwarzer Pfeffer, Paprikapulver, einen kräftigen Spritzer Tabasco, etwas Worcestersauce, wenn man es scharf verträgt etwas Sambal Olek und 2-3 Eiswürfel. Kräftig umrühren, fertig.

2. **Die Kopfschmerz-Brausetablette:** Brausetabletten sind besonders gut geeignet, da sie sehr schnell wirken. Das zusätzliche Wasser wird der Körper danken, denn Alkohol vermag sehr viel davon zu binden, was letztlich zum großen Nachdurst führt. Empfehlenswert sind zum Beispiel Aspirin plus C, Boxacin Brause, ASS plus C. Paracetamol-haltige Mittel bitte meiden, Ihre Leber hat schon genug zu tun.

3. **Das Magenmittel:** Alkohol reizt ihren Magen recht ordentlich und gibt ihm eine Menge zu tun. Er wiederum revanchiert sich mit reichlich Magensäure, was Ihnen bald sauer aufstößt. Gut und zuverlässig wirken hier bekannte Mittel wie zum Beispiel Rennie und Kompensan. Besonders empfehlenswert sind neuere Präparate wie zum Beispiel Talcid, Riopan und Talidat, die besonders schonend die Magensäure binden und auch Schaumbildung vermeiden.

4. **Der Trunk zum Wärmen:** Hier gibt es mehrere gute Möglichkeiten. Ein heißes Zitronenwasser heizt ordentlich von innen ein. Ein warmer Pfefferminztee beruhigt gleichzeitig den Magen. Zudem löschen alle Tees den Durst und führen Wasser zu. (Siehe 1., 2. und 3. oben)

5. **Kaffee mit Zitrone:** Dieses Mittel soll vor allem dem dienen, der am nächsten Tag wieder fit sein und arbeiten muß. Das Geheimnis ist ein sehr starker Kaffee mit viel Zitrone und Zucker. Aber Vorsicht, auch wenn Sie fit scheinen, Finger weg vom Auto fahren!

6. **Das Kombinationsmittel:** Scheinbar genau für diese Anwendung ist das bekannte Alka Selzer gemacht. Es ist eine Brausetablette (Wasser), enthält Acetylsalicylsäure (Kopfschmerz), ein säureumsetzendes Mittel (Magen) und Vitamin C (Entgiftung). Besonders gut ist es, wenn alle Symptome gleichzeitig, aber mäßig auftreten. Wenn ein Symptom stärker ist, sind Einzelpräparate besser, da diese gezielter dosierbar sind.

Nehmen Sie die Mittel am besten schon bei den ersten Anzeichen, dann geht es Ihnen schnell besser, und Sie müssen weniger einnehmen. Gut vorbereitet ist es nur halb so schlimm.

Für Kopfschmerzen, Magenbeschwerden und Unwohlsein durch andere Ursachen haben wir selbstverständlich ebenfalls geeignete Lösungen und Medikamente für Sie parat.

Fragen Sie uns, wir helfen und beraten Sie gerne.